

LCB COHERENCE

GESTION DU STRESS &  
MIEUX VIVRE

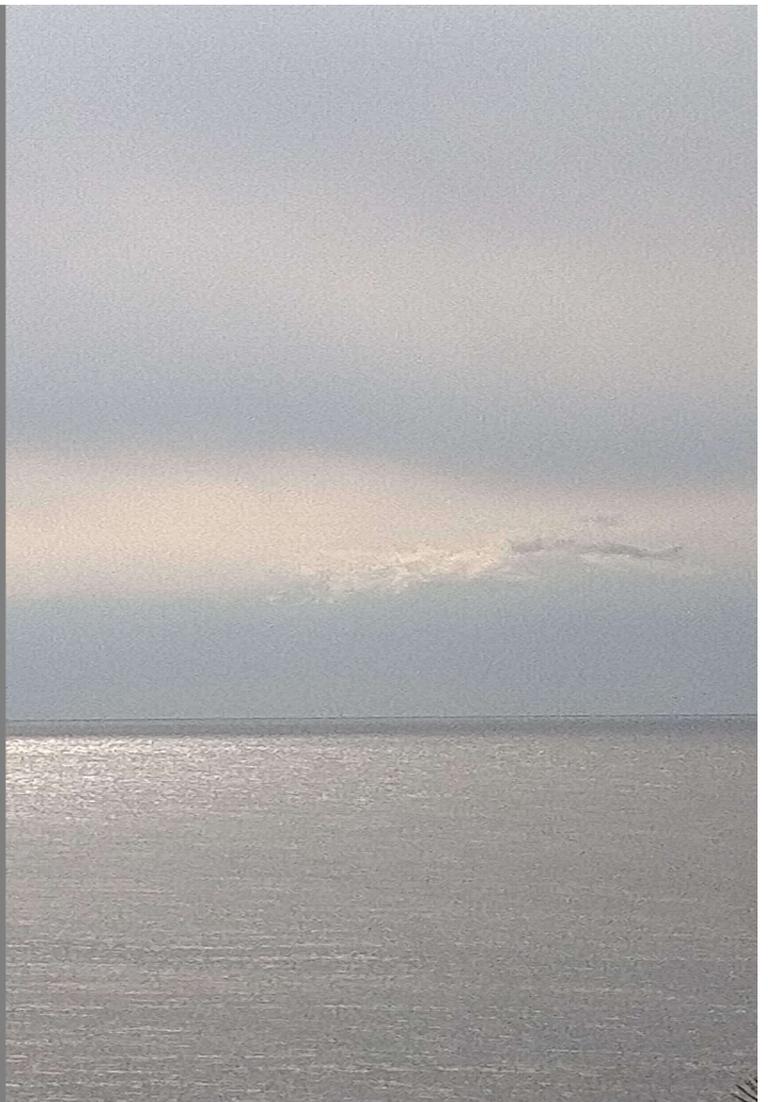
COHERENCE CARDIAQUE  
EMOTIONNELLE ET  
OUTILS  
THERAPEUTIQUES  
NATURELS

ESPACE SHAMBAYA

ZONE ATHELIA III

260, voie Ariane

13600 La Ciotat



**Gestion du stress et mieux vivre au quotidien**

Venez prendre soin de vous et devenez autonome au travers de différentes techniques thérapeutiques naturelles telles que la cohérence cardiaque émotionnelle, l'hypnose, l'aromathérapie, la naturopathie...et bien d'autres... Cette formation vous permettra de calmer vos sensations physiques et émotionnelles afin de rassembler toutes vos ressources et votre créativité pour gérer chaque événement de votre vie.

***Formation en 12 séances tous les lundis (hors périodes de vacances scolaire) du 13/09 au 13/12/2021 de 12h45 à 13h45.***

**Informations et inscriptions :**

Espace Shambaya  
Zone Athélia III  
260, voie Atlas  
13600 La Ciotat  
Christine Devoti  
Marianne Campins  
07.81.87.60.00 ou  
06.01.00.28.26

[www.lcbcoherence.com](http://www.lcbcoherence.com)  
[lcbcoherence@gmail.com](mailto:lcbcoherence@gmail.com)